

Психологическая помощь подросткам и их родителям

Подростковый возраст — период между детством и взрослостью, переходная стадия перед окончательным вхождением во взрослую жизнь. Становление нового самосознания, попытки понять себя и свои возможности, формирование собственной системы нравственных оценок, стремление к самостоятельности и т.д. - все это не всегда гармонично встраивается в мир взрослых, неготовых расстаться с привычным образом их ребенка. Как следствие этого - непонимание, конфликты, обиды, испорченные отношения, которые не всегда легко наладить своими силами.

Подросткам может быть оказана помощь в ситуациях:

- сложности в общении и непонимание со стороны взрослых (учителей и родителей);
- сложности в общении с близкими;
- низкая самооценка, страхи, стеснительность;
- трудности в общении, отсутствие друзей;
- трудности в выборе будущей профессии (профдиагностика);
- недовольство собой, своим внешним видом;
- потеря интереса к учебе, снижение успеваемости;
- подросток переживает сложную ситуацию в жизни (развод родителей, психологическая травма).

Родители могут обратиться за помощью, если:

- чувствуют, что не понимают своего ребенка;
- подросток разочаровывает;
- есть тревога за будущее своего ребенка;
- испытывают бессилие, и, кажется, что делают что-то не так;
- часто злитесь на своего подростка и терпение скоро лопнет;
- упала успеваемость, и Вы ничего не можете с этим поделать.

**Записаться на прием к психологу
можно по телефону:**

55-60-60

Баландина Юлия Евгеньевна